



Exkursionen Kraftorte

Im Zürcher Oberland schlummern viele unbekannte Kraftorte. Kommen Sie mit uns auf eine Tageswanderung zu einem dieser energetischen Orte. Lernen Sie die Zeichen der Landschaft lesen. Lassen Sie sich von der Geomantie und kleinen Ritualen führen. Weilen Sie bewusst im Hier und Jetzt und spüren Sie, wie Ihr Inneres eine Wechselbeziehung mit der Natur eingeht.

Exkursionen zu einem Kraftort im Zürcher Oberland

DATUM

Exkursion 1	Sa	30. März 2019
Exkursion 2	Sa	17. August 2019
Exkursion 3	Sa	5. Oktober 2019

ZEIT

Treffpunkt jeweils um 9 Uhr auf dem Areal Im Tobel, Hadlikon, Hinwil.
Rückkehr um ca. 17 Uhr.
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Geeignet ab 16 Jahren.

ORT

Tageswanderung zu einem Kraftort im Zürcher Oberland. Der Ort wird kurzfristig nach Witterung gewählt.

AUSRÜSTUNG

Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Verpflegung im eigenen Rucksack.

KOSTEN

80.– Franken pro Person und Exkursion, am Tag selbst bar zu bezahlen.

ANMELDUNG

Bitte bis 2 Tage vor der jeweiligen Exkursion an heiko.anken@sulser-anken.ch oder Telefon 044 977 29 89. Bei Anmeldung eine Telefonnummer angeben, unter der Sie im Falle einer Verschiebung erreichbar sind.

Kraftorte finden wir nicht nur in Gizeh oder Stonehenge. Wir finden sie gleich nebenan. Gerne führen wir Sie an drei Samstagen auf einer Tagesexkursion mit Verpflegung aus dem eigenen Rucksack zu einem dieser Kraftorte. Nehmen Sie auf der Wanderung bewusst Ihre Umgebung wahr, horchen Sie auf die Stille in Ihrem Innern und spüren Sie, wie Sie mit unserem Hintergrundwissen, kleinen Wahrnehmungsübungen und Ritualen die Seele der Landschaft berühren und von ihr berührt werden.

Shukhamani M. Benz

Raum für Körper-, Klang- & Energiearbeit
www.shukhamani.ch

Heiko Anken

Sulser Anken Architektur GmbH
www.sulser-anken.ch